

# Spis treści

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Wstęp</b> . . . . .                                                                    | 9  |
| <b>I. Perspektywa analizy i historyczny rys badawczy</b> . . . . .                        | 13 |
| Antropologia sportu i socjologia sportu . . . . .                                         | 13 |
| Antropologia ciała . . . . .                                                              | 19 |
| Antropologia zmysłów . . . . .                                                            |    |
| Autoetnografia . . . . .                                                                  | 22 |
| <b>II. Autoetnografia biegowa – obserwacja a uczestnictwo</b> . . . . .                   | 28 |
| Moja autoetnografia biegowa . . . . .                                                     | 28 |
| Sylwetka polskiej biegaczki wyczynowej . . . . .                                          | 33 |
| Badania terenowe – techniki, pytania badawcze<br>i kwestionariuszowe . . . . .            | 35 |
| <b>III. Spojrzenie wewnętrzne – zmysłowość i subiektywność<br/>biegania</b> . . . . .     | 37 |
| Ucieleśnione doświadczenie budowania wytrzymałości<br>biegowej . . . . .                  | 37 |
| Zmysłowe odczuwanie biegania . . . . .                                                    | 43 |
| Poruszanie się w przestrzeni biegowej . . . . .                                           | 44 |
| Patrzenie w przestrzeni biegowej . . . . .                                                | 48 |
| Słyszenie/słuchanie w przestrzeni biegowej . . . . .                                      | 50 |
| Odczuwanie zapachu w przestrzeni biegowej . . . . .                                       | 54 |
| Odczuwanie smaku w przestrzeni biegowej . . . . .                                         | 57 |
| Dotyk w przestrzeni biegowej . . . . .                                                    | 58 |
| <b>IV. Spojrzenie zewnętrzne – dyscyplinowanie<br/>cielesne oraz sprawczość</b> . . . . . | 67 |
| Dyscyplinowanie ciała biegaczki . . . . .                                                 | 67 |
| Nienormatywne ciało w kobiecym bieganiu . . . . .                                         | 70 |
| Konstruowanie kobiecości w bieganiu . . . . .                                             | 77 |
| Męski głos w konstruowaniu cielesności biegaczki . . . . .                                | 86 |
| Trener: przyjaciel, psycholog, kat . . . . .                                              | 88 |
| Dyscyplina wewnętrzna . . . . .                                                           | 90 |

---

|                                                                         |            |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| W stronę kobiecej sprawczości cielesnej . . . . .                       | 91         |
| Ciało biegaczki jako miejsce podejmowania własnych<br>decyzji . . . . . | 92         |
| <b>V. Podsumowanie i wnioski . . . . .</b>                              | <b>98</b>  |
| <b>Bibliografia . . . . .</b>                                           | <b>100</b> |
| <b>Summary . . . . .</b>                                                | <b>113</b> |
| <b>Aneks . . . . .</b>                                                  | <b>114</b> |
| Scenariusz wywiadu . . . . .                                            | 114        |
| Tabela wywiadów . . . . .                                               | 115        |
| <b>Indeks rzeczowy . . . . .</b>                                        | <b>116</b> |