

Spis treści

Wprowadzenie	11
Część I. PTSD i uzależnienie od alkoholu: definicje, metody pomiaru i epidemiologia	15
Zaburzenie po stresie traumatycznym (PTSD)	15
Definicja zdarzenia traumatycznego	16
Typologia zdarzeń traumatycznych	17
Pozostałe kryteria diagnostyczne PTSD	19
Metody pomiaru zdarzeń traumatycznych i PTSD	23
Epidemiologia zdarzeń traumatycznych i PTSD	27
Badania nad rozpowszechnieniem zdarzeń traumatycznych ...	27
Badania nad rozpowszechnieniem PTSD	30
Czynniki ryzyka dla doświadczeń traumatycznych i PTSD	33
Uzależnienie od alkoholu	36
Kryteria diagnostyczne uzależnienia od alkoholu	38
Metody pomiaru uzależnienia od alkoholu	42
Epidemiologia uzależnienia od alkoholu	44
Czynniki ryzyka rozwoju uzależnienia od alkoholu	45
Część II. Występowanie doświadczeń traumatycznych i PTSD u pacjentów uzależnionych: przegląd badań i implikacje praktyczne	49
Badania kliniczne nad współwystępowaniem PTSD i uzależnienia od alkoholu	50
Charakterystyka pacjentów po doświadczeniu traumy, z diagnozą PTSD i uzależnienia od alkoholu	56
Terapia pacjentów po doświadczeniu traumy, z diagnozą PTSD i uzależnienia od alkoholu	57

Część III. Kontekst teoretyczny i empiryczny badań nad rozpowszechnieniem zdarzeń traumatycznych i PTSD wśród pacjentów uzależnionych od alkoholu	60
Wybrane koncepcje teoretyczne wyjaśniające rozwój PTSD	60
Koncepcja psychobiologiczna van der Kolka	61
Koncepcje poznawcze PTSD	65
Koncepcja Foa i współpracowników	65
Koncepcja Ehlers i Clarka	69
Wybrane koncepcje wyjaśniające mechanizmy powstawania uzależnienia od alkoholu	73
Neurobiologiczne podstawy efektów psychologicznych wywoływanych przez alkohol	75
Alkohol a regulacja emocjonalna	79
Integracja koncepcji dotyczących rozwoju PTSD i uzależnienia	85
Koncepcje teoretyczne wyjaśniające związek między doświadczeniami traumatycznymi, PTSD i uzależnieniem od alkoholu	86
Badania epidemiologiczne nad współwystępowaniem PTSD i uzależnienia od alkoholu	93
Związek przyczynowy i funkcjonalny między PTSD i uzależnieniem od alkoholu	95
Część IV. Rozpowszechnienie zdarzeń traumatycznych i PTSD w grupie pacjentów uzależnionych od alkoholu. Badania własne	99
Zastosowane narzędzia badawcze	101
Osoby badane	107
Charakterystyka demograficzna osób badanych	107
Charakterystyka osób badanych pod względem przebiegu uzależnienia i terapii	109
Procedura badań	112
Wyniki badań	114
Rozpowszechnienie zdarzeń traumatycznych	114
Rozpowszechnienie zdarzeń traumatycznych – wyniki analiz danych uzyskanych w Kwestionariuszu stresujących zdarzeń życiowych (SLESQ)	115
Rozpowszechnienie zdarzeń traumatycznych – wyniki analiz danych uzyskanych w części 1 i 2 Skali do diagnozy stresu traumatycznego (PDS)	117

Rozpowszechnienie zdarzeń traumatycznych – wyniki pozostałych analiz	120
Rozpowszechnienie PTSD	125
Rozpowszechnienie PTSD i poziom nasilenia objawów pourazowych	126
Występowanie PTSD a wskaźniki przemocy seksualnej i fizycznej	129
Poziom objawów pourazowych a liczba kategorii zdarzeń traumatycznych	131
Nasilenie objawów pourazowych a zdarzenia traumatyczne różnego rodzaju	132
Doświadczenia traumatyczne, PTSD a nasilenie objawów uzależnienia od alkoholu	134
Nasilenie objawów pourazowych a długość terapii uzależnienia i abstynencji	135
Występowanie PTSD a warunki badania	137
Podsumowanie i dyskusja wyników	137
Literatura	152